

Aile, çocuğun ilk davranış özelliklerini kazandığı yerdir. Küçük yaşlarda ailede yeterli düzeyde karşılanamayan sevgi, korunma ve aidiyet gibi duygular bireyin ileriki yaşlarda çevresiyle olan ilişkilerinde aksaklıklara sebebiyet vermektedir. Bu duyguların sağlıklı bir şekilde yaşanmasının önemli olduğu kadar hissedilenlerin doğru bir şekilde ifade edilmesi de önemlidir. Çocuklar duygu ve düşüncelerini genellikle içlerinden geldiği gibi ifade etme eğilimindedir bu da ebeveynler tarafından bazen tepki görmelerine neden olmaktadır. Bu tür durumlarda çocukların doğru kelimelerle kendilerini ifade etmeleri, aileler tarafından kazandırılması gereken iletişim becerileri arasında yer almaktadır.

## **AİLEDE İLETİŞİM**

# İLETİŞİMDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

## ÖZ SAYGI

Çocuklarla iletişim kurarken ya da onları başkalarıyla iletişime sokarken çocuğun kendine saygısına dikkat edilmeli. Küçük düşürücü ifadeler, lakap takmalar, argo kelimeler çocuğun bulunduğu ortamlarda kullanılmamasına özen gösterilmeli.

## ÇELİŞKİLİ İFADELER

Çocuğa karşı bir davranışa bulunurken ya da bir şey söylerken tutarlı davranılmalı, örneğin babanın yapma dediği bir davranışı anne yap dediğinde; çocuk bir davranış sonucunda ceza almazken bir sonrakinde cezalandırıldığında; yalan söylemenin kötü bir davranış olduğu belirtilirken bir yandan da yanında yalan ifadeler kullanmak çocukta kararsızlıklar meydana getirebilmektedir. Bu tür olumsuzluklar ileride güven problemleri ve bağlanma sorunlarına sebep olabilmektedir.

## SINIR KOYMA

Çocuklar için gelişim sürecinde anlaşılır ve kesin sınırların koyulması oldukça önemlidir. Çocuklar koyulan sınırları mutlaka ne derece esnek olduğunu ve sınırların dışına çıkmanın nasıl bir sonuca sebep olacağını denemek isterler. Aileler koyulan sınırlar karşısında tutarlı olmalı davranışlara verilen tepkiler değişkenlik göstermemelidir. Sınır ihlalinde aşırı katı bir tutum izlenmemeli kurallar çocuğun anlayabileceği bir dille ifade edilmelidir.

